

4

No necesitas ver el
final del camino para
confiar en tus pasos

SIEMPRE ES PRONTO
PARA RENDIRSE.

studywithart.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES			
					1				2			
	7				8				9			
	14				15				16			
	21				22				23			
	28				29				30			
NOTAS												



ABRIL — 2025

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

ABRIL		2025	
		28	LUNES
29	MARTES	30	MIÉRCOLES

GASTOS VARIABLES			
FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			
DEUDAS			
VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
DINERO PRESTADO			
F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
RESUMEN MENSUAL			
TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

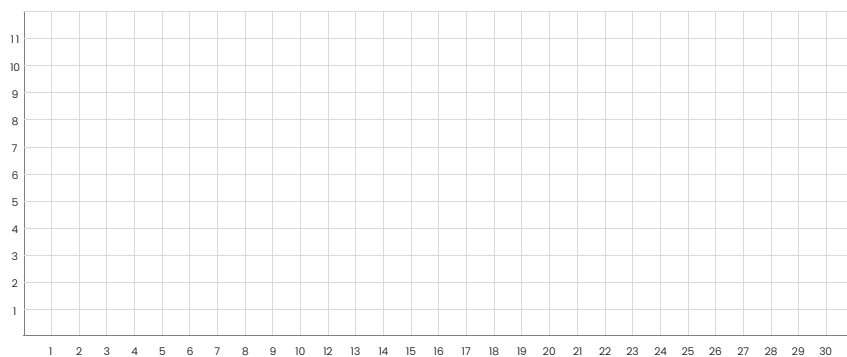
¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES "ESTUDIAR", PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES "TOMAR AGUA", MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.



TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

22	MARTES	23	MIÉRCOLES
26	SÁBADO	27	DOMINGO

ABRIL			
	21	LUNES	
24	JUEVES	25	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

03 JUEVES 04 VIERNES

15	MARTES	16	MIÉRCOLES
19	SÁBADO	20	DOMINGO

		14	LUNES
17	JUEVES	18	VIERNES

01	MARTES	02	MIÉRCOLES
05	SÁBADO	06	DOMINGO

ABRIL

07

LUNES

10

JUEVES

11

VIERNES

2025

08

MARTES

09

MIÉRCOLES

12

SÁBADO

13

DOMINGO