

6

Los pasos no siempre
hacen ruido, pero
siempre dejan *huella*

EL IMPACTO MÁS GRANDE
A VECES VIENE DEL
SILENCIO.

studywithart.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES	MARTES		MIÉRCOLES								
	30											
	2	3										
	9	10										
	16	17										
	23	24										
NOTAS												

JUNIO — 2025			
JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

2025

24

MARTES

25

MIÉRCOLES

28

S Á B A D C

29

DOMINGO

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

JUNIO		
	23	LUNES
26	JUEVES	27 VIERNES

GASTOS VARIABLES			
FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			
DEUDAS			
VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
DINERO PRESTADO			
F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
RESUMEN MENSUAL			
TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

17

MARTES

18

MIÉRCOLES

21

SÁBADO

22

DOMINGO

		16	LUNES
19	JUEVES	20	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

2025			
10	MARTES	11	MIÉRCOLES
14	SÁBADO	15	DOMINGO

09

LUNES

12

JUEVES

13

VIERNES

01

DOMINGO

JUNIO

02

LUNES

05

JUEVES

06

VIERNES

2025

03

MARTES

04

MIÉRCOLES

07

SÁBADO

08

DOMINGO