

PASOS *a seguir*

ED. 2025 AGENDA

Cada logro comienza con un paso,
¿listo para comenzar?

studywithart.com

¡Descubriste algo especial!

Ahora, un nuevo año se abre ante ti. Llévate contigo todo lo bueno que viviste este año, aprende de los desafíos y recuerda que siempre puedes empezar de nuevo, con pequeños pasos constantes pero consistentes.

Por llegar hasta esta página, te has ganado un pequeño regalo: el link de acceso directo y exclusivo de nuestra próxima edición 2026.



Escanea este código QR para ver un primer vistazo de todo lo que estamos preparando para esta nueva edición.

Mantente al tanto de las novedades a través de nuestras redes sociales y sé el primero en ver y tener nuestra Agenda 2026.

STUDYWITHART.COM

&

EDICIÓN 2025

Agenda 2026
studywithart.com

¡Haz llegado al final!

Llegar hasta aquí significa que esta agenda te ha acompañado durante todo un año. Probablemente esta agenda está llena de momentos bonitos, decisiones importantes y logros. Gracias por elegirnos como tu herramienta de organización.



Ahora, nos encantaría conocer tu opinión sobre esta edición *¿qué te gustó?, ¿Qué cambiarías?* Todas las respuestas serán escuchadas y nos ayudarán a crecer, mejorar y brindarte una mejor versión de nosotros en nuestra siguiente edición.

Escanea este código QR para compartir tu experiencia. ¡Tu opinión es clave para seguir avanzando juntos!

Gracias por ser parte de nuestros pasos.

– Studywithart Team.



PASOS *a seguir*

ED. 2025 AGENDA

Esta agenda pertenece a:

Mis próximos pasos

ESTE ESPACIO ES COMPLETAMENTE TUYO. ESCRIBE UN MENSAJE PARA TU YO DEL FUTURO, PLANTEA TUS PRÓXIMOS PASOS Y/O PEGA FOTOS DE MOMENTOS MEMORABLES DEL AÑO.

Resumen del año

MIS LOGROS MÁS IMPORTANTES:

1.

2.

3.

LECCIONES APRENDIDAS:

1.

2.

3.

ESTE AÑO AGRADEZCO POR:

En *studywithart*, creemos que cada paso cuenta y que la organización debe de estar al alcance de todos. Es por esa razón que trabajamos día a día para brindarte las mejores plantillas e imprimibles *gratis*.

Pasos a Seguir es una agenda diseñada para acompañarte en cada paso de tu camino. Queremos que sea tu aliada diaria para avanzar con confianza hacia tus metas. Cada sección ha sido cuidadosamente pensada para ayudarte a organizar tus días de manera efectiva. Esperamos que cada página te inspire a seguir adelante y a nunca dejar de perseguir tus sueños.

Si esta agenda te resulta útil, te invitamos a compartir nuestra página en redes sociales, etiquetándonos. Tu apoyo significa mucho para nosotros y nos ayuda a llegar a ayudar a muchas más personas.

STUDYWITHART.COM

&

EDICIÓN 2025



¿Necesitas ayuda para usar *correctamente* *tu agenda?*

Queremos ayudarte a aprovechar al máximo tu agenda "*Pasos a Seguir*". En nuestra web encontrarás recursos exclusivos, como guías y explicaciones detalladas para cada sección. Además, hemos preparado videos en nuestro canal de YouTube y redes sociales donde mostramos cómo utilizar cada sección de la agenda.

¡Y hay más! Puedes personalizar tu agenda añadiendo nuevas secciones o ampliando las que ya tienes. Para ello, descarga los planners específicos desde nuestra web, imprímelos y agrégalos fácilmente a tu agenda. Así podrás adaptarla completamente a tus necesidades.

CONSEJO:

Escanea este QR code para acceder a estos recursos y descubre todo lo que hemos preparado para ti. ¡Estamos aquí para acompañarte en cada paso!

Si tienes dudas o necesitas ayuda, no dudes en enviarnos un mensaje directo a nuestras redes sociales (@studywithart) o escribirnos vía correo a contacto@studywithart.com.

Estaremos muy felices de poder ayudarte <3.



Contrato de *compromiso*

En studywithart.com, nos comprometemos a caminar junto a ti un año más, con la misión de inspirarte y ayudarte a organizarte y alcanzar todas tus metas. Por ello, trabajamos con dedicación para:

- * Crear y compartir **recursos gratuitos**, diseñados para organizar tus días y convertir tus objetivos en logros.
- * Mejorar cada detalle, ofreciendo herramientas prácticas, creativas y accesibles que se adapten a tus necesidades.
- * **Mantenernos fieles a nuestra misión**, brindándote plantillas e imprimibles gratuitos para que cada paso que des sea un paso hacia el éxito.

Ahora, es tu turno.

Yo, _____, elijo tomar el control de mi vida y avanzar hacia mis metas. Reconozco que cada meta requiere acción, dedicación y esfuerzo para convertirse en realidad. Hoy decido comprometerme conmigo mismo/a, a organizarme, establecer mis metas de este año y hacer todo lo que esté en mis manos para hacerlas realidad.

A través de esta agenda "Pasos a Seguir", elijo crear mi propio camino, sabiendo que cada paso me acerca más a la vida que quiero construir y que los grandes logros comienzan con pequeños pasos.

Firma de ambas partes

*Study
withart*

Studywithart Team.

Yo (_____)

Juntos, podemos hacer de este 2025 un año lleno de avances, logros y aprendizajes. ¡Gracias por ser parte de nuestros pasos!

Calendario 2025

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

LUNES

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

L	M	M	J	V	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

L	M	M	J	V	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	29	30

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

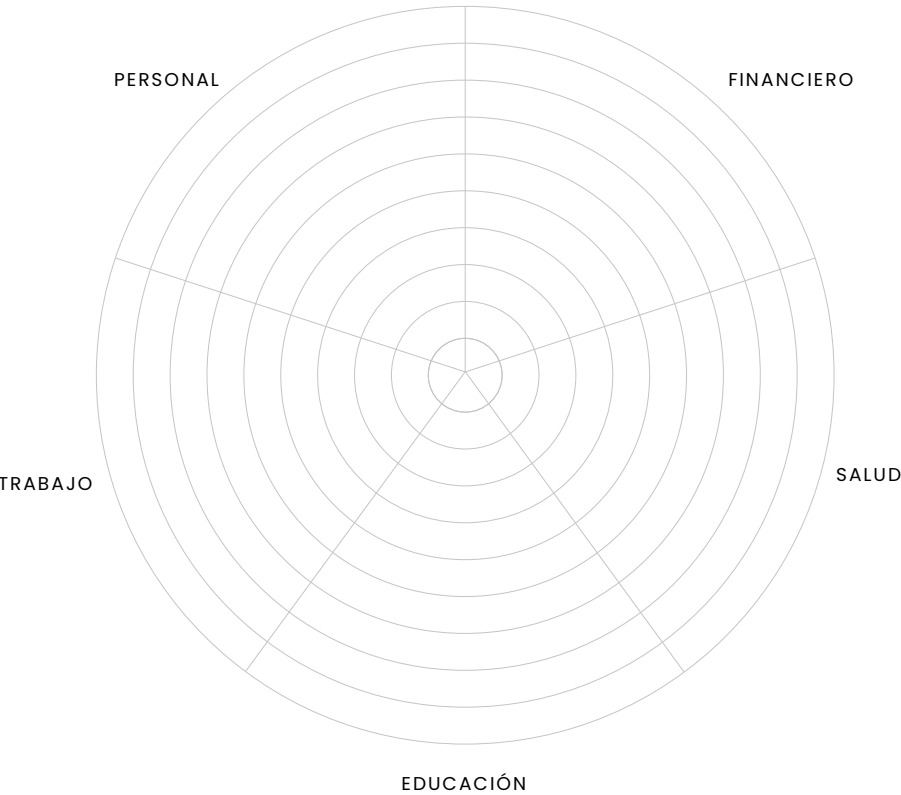
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

L	M	M	J	V	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Rueda de la vida

PIENSA EN ESTOS 5 ASPECTOS CLAVES DE TU VIDA. ¿CÓMO IMPACTA EN TU DÍA A DÍA?, ¿QUÉ TAN SATISFECHO TE SIENTES?, ¿HAY ACCIONES QUE PODRÍAN MARCAR UNA DIFERENCIA?
CALIFÍCALAS DEL 1 AL 10 Y PINTA CADA SECCIÓN SEGÚN CORRESPONDA.



TIP: PINTA/COLOREA CADA ÁREA CON UN COLOR DIFERENTE, TE AYUDARÁ A VISUALIZAR MEJOR EL GRÁFICO Y EVALUAR CADA ASPECTO POR SEPARADO.
AHORA, IDENTIFICA OPORTUNIDADES DE MEJORA Y RECONOCE TUS LOGROS ¿QUÉ ÁREAS HAS DESCUIDADO?, ¿QUÉ QUIERES MEJORAR?, ¿CUÁLES SON TUS FORTALEZAS?
RECUERDA QUE EL EQUILIBRIO NO SIGNIFICA PERFECCIÓN, SINO ENCONTRAR LA ARMONÍA QUE MEJOR SE AJUSTE A TU VIDA Y A TUS METAS PERSONALES.

2025			
23	MARTES	24	MIÉRCOLES
27	SÁBADO	28	DOMINGO

DICIEMBRE			
	22		LUNES
25	JUEVES	26	VIERNES

Ikigai

USA ESTA HERRAMIENTA PARA ALINEAR TODAS TUS ACCIONES ESTE AÑO CON LO QUE REALMENTE IMPORTA.

AL COMPLETAR CADA SECCIÓN PODRÁS DESCUBRIR TU PROPÓSITO E IDENTIFICAR LAS COSAS QUE TE MOTIVAN A DAR LO MEJOR DE TI DÍA A DÍA.



CONSEJO: TU IKIGAI PUEDE EVOLUCIONAR CON EL TIEMPO. VUELVE A ESTA SECCIÓN CADA CIERTO TIEMPO PARA REAJUSTAR TU CAMINO SEGÚN TUS CAMBIOS Y NUEVAS NECESIDADES.

Objetivos generales

PIENSA EN TU "RUEDA DE LA VIDA", ¿QUÉ ASPECTOS QUIERES MEJORAR ESTE 2025? ¿Y DE AQUÍ A LARGO PLAZO?

	A CORTO PLAZO	A MEDIANO PLAZO	A LARGO PLAZO
PERSONAL			
SALUD			
EDUCACIÓN			
TRABAJO			
FINANCIERO			

PLANTEA OBJETIVOS REALISTAS. PIENSA EN QUÉ DEBES HACER PARA LOGRARLOS. RECUERDA: TU YO DEL FUTURO ES EL RESULTADO DE TU YO DEL PRESENTE.

DICIEMBRE

15

LUNES

18

JUEVES

19

VIERNES

Plan de acción

OBJETIVO:

MOTIVACIÓN

¿QUÉ NECESITO?

FECHA DE INICIO:

/

/

FECHA DE ENTREGA:

/

/

	ACCIONES	FECHA

NOTAS

Plan de acción

OBJETIVO:

MOTIVACIÓN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

¿QUÉ NECESITO?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

FECHA DE INICIO:

/ /

FECHA DE ENTREGA:

/ /

	ACCIONES	FECHA

NOTAS

09

MARTES

10

MIÉRCOLES

13

SÁBADO

14

DOMINGO

DICIEMBRE			
	08	LUNES	
11	JUEVES	12	VIERNES

Plan de acción

OBJETIVO:

MOTIVACIÓN

☐
☐
☐
☐

¿QUÉ NECESITO?

☐
☐
☐
☐

FECHA DE INICIO:

/

/

FECHA DE ENTREGA:

/

/

	ACCIONES	FECHA

NOTAS

Plan de acción

OBJETIVO:

MOTIVACIÓN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

¿QUÉ NECESITO?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

FECHA DE INICIO: / / FECHA DE ENTREGA: / /

	ACCIONES	FECHA

NOTAS

2025			
02	MARTES	03	MIÉRCOLES
06		07	DOMINGO
SÁBADO			

OBJETIVO:

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

/ /

[illegible]

Vision board

USA ESTE ESPACIO PARA PLASMAR TUS
METAS, SUEÑOS E INSPIRACIONES.

PUEDES ESCRIBIR, DIBUJAR O PEGAR IMÁ-
GENES, RECORTES Y TODO LO QUE
REPRESENTE LO QUE QUIERES LOGRAR Y
HACER ESTE AÑO.

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

Vision board

ALGUNOS CONSEJOS:

- * PIENSA EN DIFERENTES ÁREAS DE TU VIDA: PERSONAL, SALUD, EDUCACIÓN, TRABAJO, FINANCIERO, ETC.
- * USA PALABRAS O IMÁGENES QUE TE INSPIREN.
- * DEDICA UNOS MINUTOS CADA SEMANA A VISUALIZAR TODO LO QUE REFLEJASTE AQUÍ.

Horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
05:00			
06:00			
07:00			
08:00			
09:00			
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			
24:00			
01:00			
02:00			
03:00			
04:00			

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-)TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

2025

[illegible]

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28

12

TO-DO LIST

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

	1	2	3
	8	9	10
	15	16	17
	22	23	24
	29	30	31

NOTAS

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

12

Tus pasos de *hoy*
escriben las historias
del *mañana*

HAZ QUE VALGAN
LA PENA.

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

25

MARTES

26

MIÉRCOLES

29

SÁBADO

30

DOMINGO

NOVIEMBRE

24

LUNES

27

JUEVES

28

VIERNES

1

Darse cuenta de que
no estás donde quieres
es el primer paso

EL SEGUNDO, ES DECIR
QUE PUEDES.

studywithart.com

TO-DO LIST	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	21	22
	27	28	29

NOTAS

18	MARTES	19	MIÉRCOLES
22	SÁBADO	23	DOMINGO

		17	LUNES
20	JUEVES	21	VIERNES

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

2025

11

MARTES

12

MIÉRCOLES

15

SÁBADO

16

DOMINGO

	10	LUNES
13	JUEVES	14
		VIERNES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

04	MARTES	05	MIÉRCOLES
08	SÁBADO	09	DOMINGO

		03	LUNES
06	JUEVES	07	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

ENERO

02

JUEVES

03

VIERNES

NOVIEMBRE

2025

01

SÁBADO

02

DOMINGO

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

2025	
	01 MIÉRCOLES
04	05
SÁBADO	DOMINGO

ENERO	
	06 LUNES
09 JUEVES	10 VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES "ESTUDIAR", PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES "TOMAR AGUA", MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

07	MARTES	08	MIÉRCOLES
11	SÁBADO	12	DOMINGO

ENERO		
	13	LUNES
16	JUEVES	17 VIERNES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-)TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

2025

14

MARTES

15

MIÉRCOLES

18

SÁBADO

19

DOMINGO

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

	20	LUNES	
23	JUEVES	24	VIERNES

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	29	30

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES	
	3					4					5	
	10					11					12	
	17					18					19	
	24					25					26	

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

2025	
21	MARTES
22	MIÉRCOLES
25	SÁBADO
26	DOMINGO

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

ENERO

27

LUNES

30

JUEVES

31

VIERNES

11

El ritmo de tus
pasos es tan *único*
como tú

NO LOS COMPARES
CON EL DE ALGUIEN MÁS.

studywithart.com

28

MARTES

29

MIÉRCOLES

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

28

MARTES

29

MIÉRCOLES

OCTUBRE

27

LUNES

30

JUEVES

31

VIERNES

2

Ya que estamos
de paso, dejemos
huellas bonitas

DONDE PISES, DEJA
UN POCO DE LUZ

studywithart.com

TO-DO LIST	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
	3	4	5
	10	11	12
	17	18	19
	24	25	26

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

2025	
21	MARTES
22	MIÉRCOLES
25	SÁBADO
26	DOMINGO

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

		20	LUNES
23	JUEVES	24	VIERNES

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28		

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

2025

14

MARTES

15

MIÉRCOLES

18

SÁBADO

19

DOMINGO

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

		13	LUNES
16	JUEVES	17	VIERNES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

07	MARTES	08	MIÉRCOLES
11	SÁBADO	12	DOMINGO

		06	LUNES
09	JUEVES	10	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

2025	
	01 MIÉRCOLES
04	05
SÁBADO	DOMINGO

OCTUBRE

02

JUEVES

03

VIERNES

FEBRERO

2025

01

SÁBADO

02

DOMINGO

		03	LUNES
06	JUEVES	07	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

04	MARTES	05	MIÉRCOLES
08	SÁBADO	09	DOMINGO

FEBRERO		
	10	LUNES
13	JUEVES	14 VIERNES

GASTOS VARIABLES			
FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			
DEUDAS			
VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
DINERO PRESTADO			
F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
RESUMEN MENSUAL			
TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

2025

11

MARTES

12

MIÉRCOLES

15

SÁBADO

16

DOMINGO

		17	LUNES
20	JUEVES	21	VIERNES

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES	MARTES		MIÉRCOLES								
										1		
	6						7			8		
	13						14			15		
	20						21			22		
	27						28			29		
NOTAS												

2025											
18	MARTES		19	MIÉRCOLES							
22	SÁBADO		23	DOMINGO							

FEBRERO

24

LUNES

27

JUEVES

28

VIERNES

10

No todos los pasos
llevan a un
destino visible

ALGUNOS SOLO TE ENSEÑAN
CÓMO AVANZAR.

studywithart.com

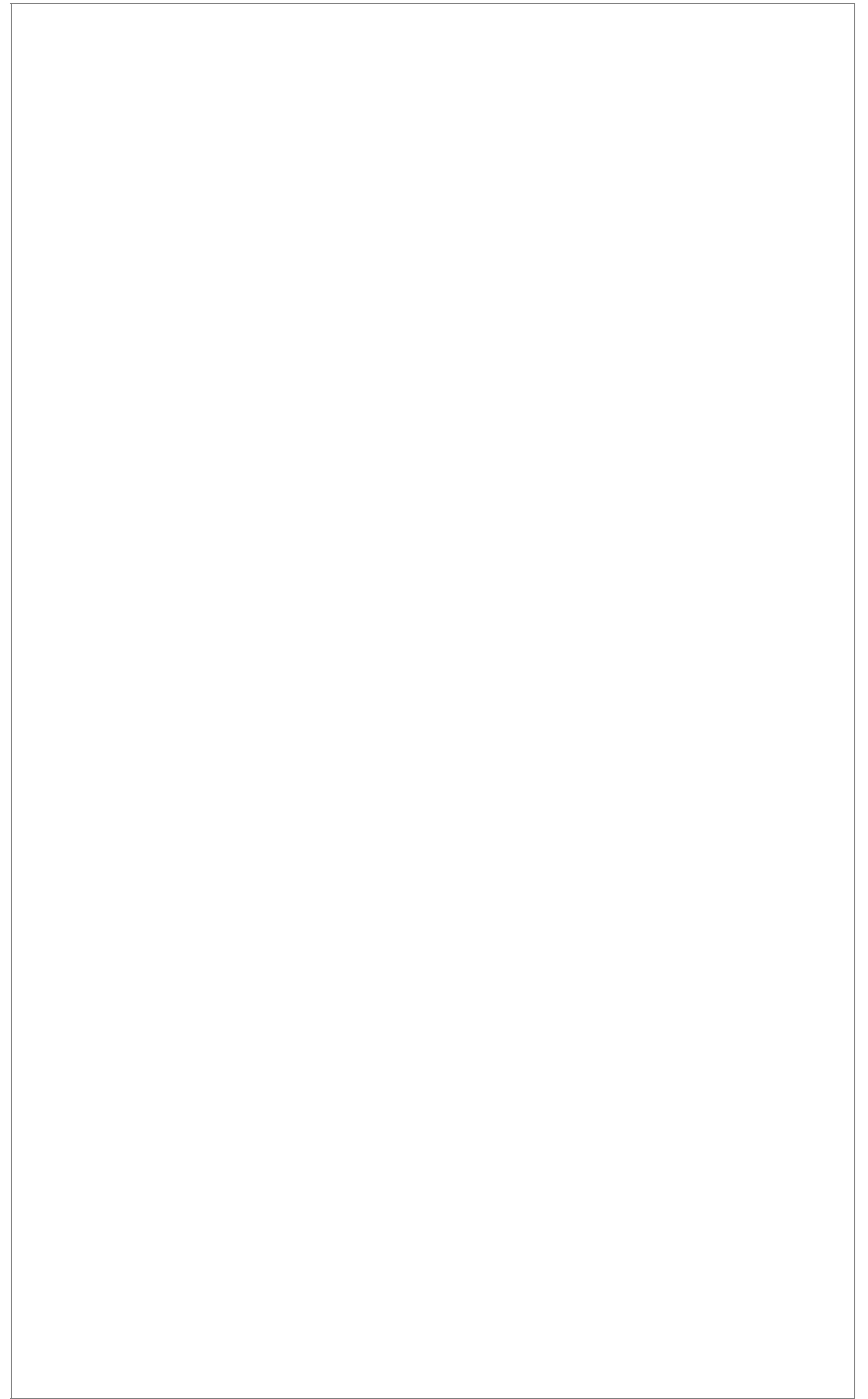
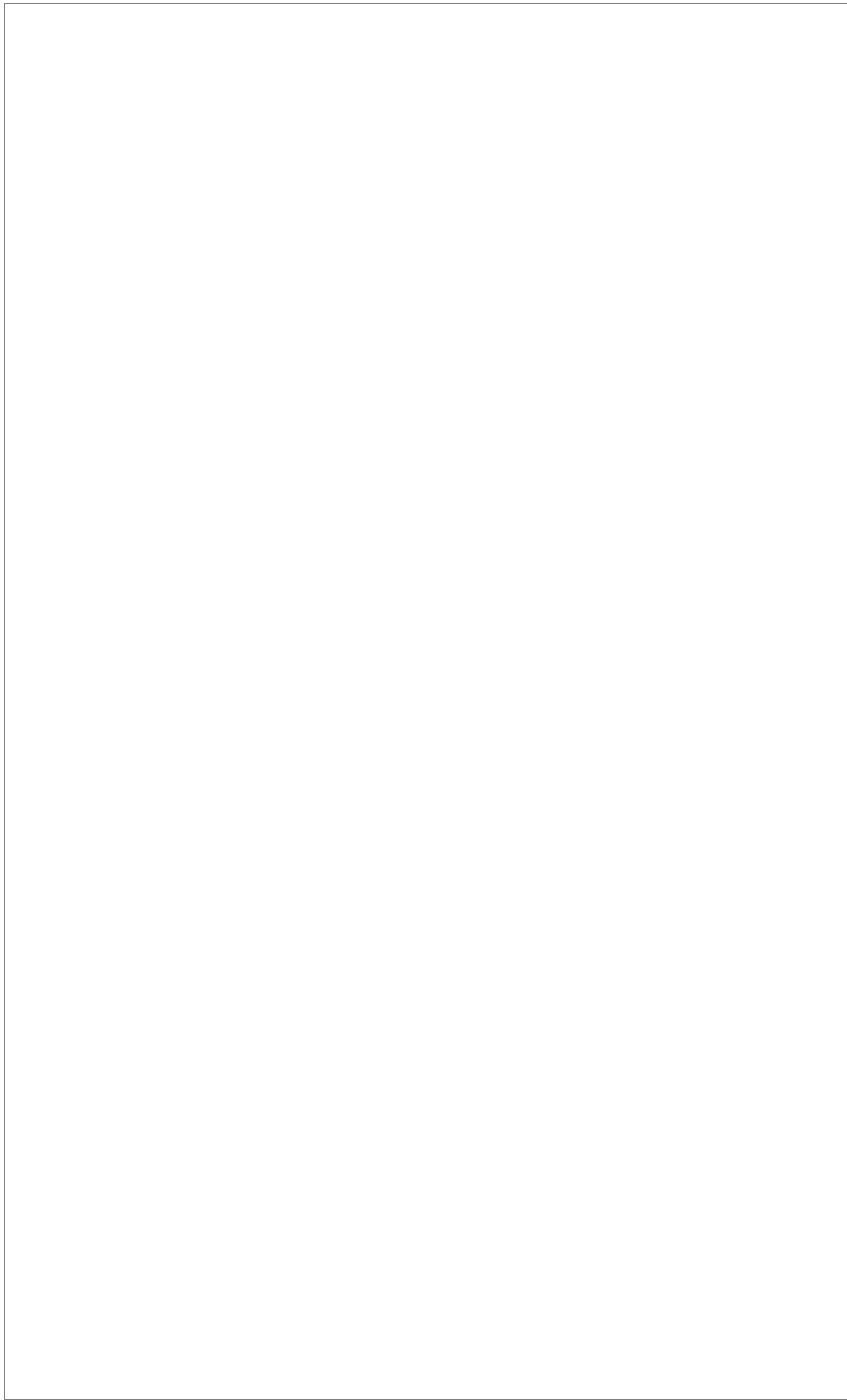
25

MARTES

26

MIÉRCOLES

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.



USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

3

Los primeros pasos no te
llevan a *donde quieres ir*,
pero te sacan de *donde estás*

TOMA LAS COSAS
PASO A PASO

studywithart.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES			
	31											
	3				4				5			
	10				11				12			
	17				18				19			
	24				25				26			
NOTAS												

2025			
23	MARTES	24	MIÉRCOLES
27	SÁBADO	28	DOMINGO

		22	LUNES
25	JUEVES	26	VIERNES

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	29	30

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

2025

16

MARTES

17

MIÉRCOLES

20

SÁBADO

21

DOMINGO

		15	LUNES
18	JUEVES	19	VIERNES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES "ESTUDIAR", PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES "TOMAR AGUA", MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

		08	LUNES
11	JUEVES	12	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

2025			
02	MARTES	03	MIÉRCOLES
06	SÁBADO	07	DOMINGO

01 LUNES

04 JUEVES 05 VIERNES

01 SÁBADO

02 DOMINGO

		03	LUNES
06	JUEVES	07	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

04

MARTES

05

MIÉRCOLES

08

SÁBADO

09

DOMINGO

MARZO

		10	LUNES
13	JUEVES	14	VIERNES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

2025

11

MARTES

12

MIÉRCOLES

15

SÁBADO

16

DOMINGO

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

		17	LUNES
20	JUEVES	21	VIERNES

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
TO-DO LIST	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES						
	1					2					3				
	8					9					10				
	15					16					17				
	22					23					24				
	29					30									
NOTAS															

		2025	
18	MARTES	19	MIÉRCOLES
22	SÁBADO	23	DOMINGO

MARZO

24

LUNES

27

JUEVES

28

VIERNES

9

Pasos *firmes*
construyen caminos
sólidos

CAMINA CON INTENCIÓN,
NO CON PRISA.

studywithart.com

25

MARTES

26

MIÉRCOLES

29

SÁBADO

30

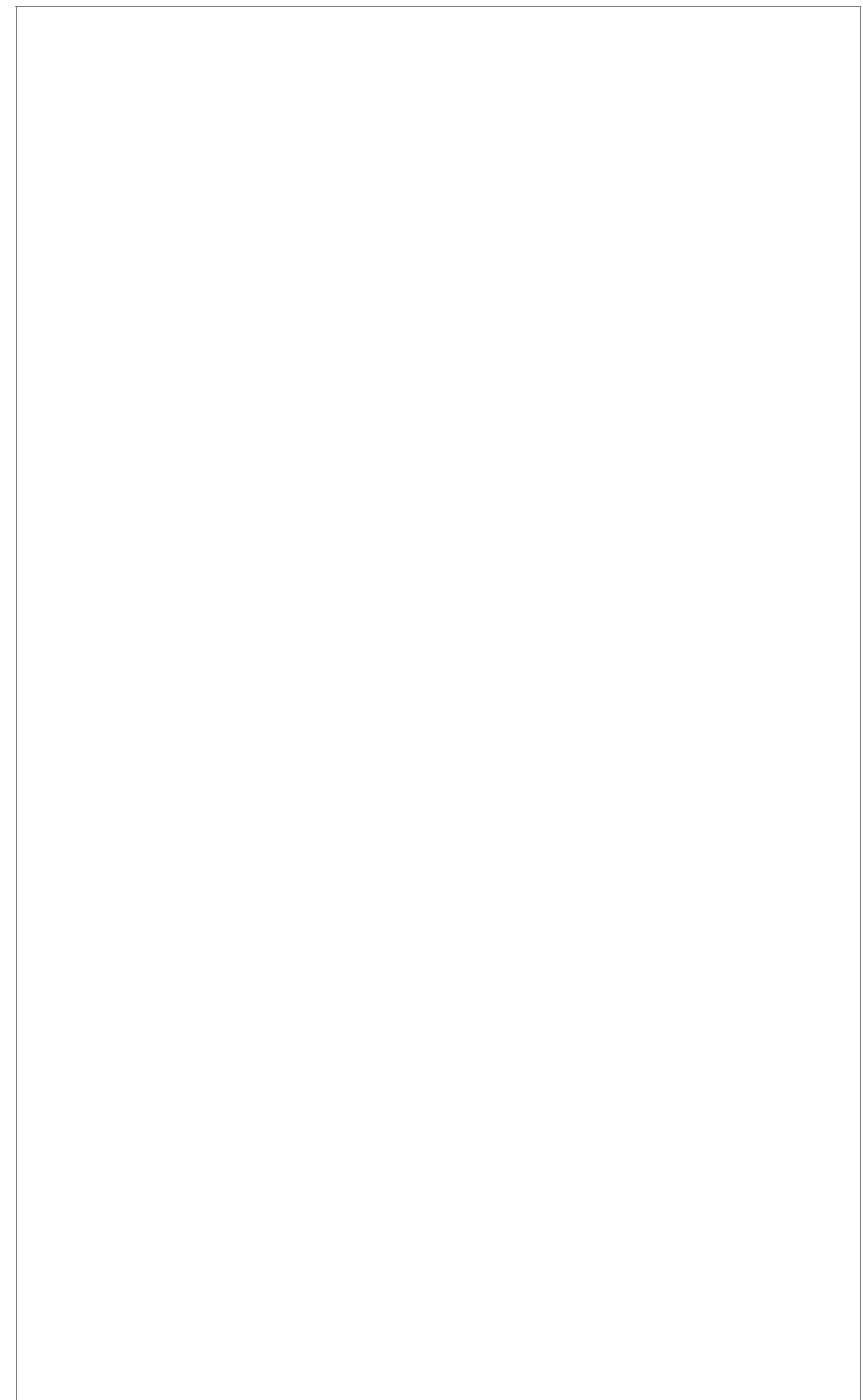
DOMINGO

MARZO

2025

31

LUNES



USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

26

MARTES

27

MIÉRCOLES

30

SÁBADO

31

DOMINGO

AGOSTO

25

LUNES

28

JUEVES

29

VIERNES

4

No necesitas ver el
final del camino para
confiar en tus pasos

SIEMPRE ES PRONTO
PARA RENDIRSE.

studywithart.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES			
					1				2			
	7				8				9			
	14				15				16			
	21				22				23			
	28				29				30			
NOTAS												

		2025	
19	MARTES	20	MIÉRCOLES
23	SÁBADO	24	DOMINGO

AGOSTO

		18	LUNES
21	JUEVES	22	VIERNES

ABRIL — 2025

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

2025

12

MARTES

13

MIÉRCOLES

16

SÁBADO

17

DOMINGO

		11	LUNES
14	JUEVES	15	VIERNES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

05

MARTES

06

MIÉRCOLES

09

SÁBADO

10

DOMINGO

		04	LUNES
07	JUEVES	08	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

03

JUEVES

04

VIERNES

01

VIERNES

02

SÁBADO

03

DOMINGO

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

2025			
01	MARTES	02	MIÉRCOLES
05	SÁBADO	06	DOMINGO

ABRIL			
		07	LUNES
10	JUEVES	11	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES "ESTUDIAR", PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES "TOMAR AGUA", MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

ABRIL			
	14		LUNES
17	JUEVES	18	VIERNES

GASTOS VARIABLES			
FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			
DEUDAS			
VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
DINERO PRESTADO			
F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
RESUMEN MENSUAL			
TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

2025

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

19

SÁBADOS

20

DOMINGO

		21	LUNES
24	JUEVES	25	VIERNES

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES			
	4				5				6			
	11				12				13			
	18				19				20			
	25				26				27			
NOTAS												

		2025	
22	MARTES	23	MIÉRCOLES
26	SÁBADO	27	DOMINGO

28

LUNES

29

MARTES

30

MIÉRCOLES

8

Los pasos hacia atrás
también cuentan, te dan
impulso para avanzar

RECUERDA: UN PASO ATRÁS
NO BORRA LO AVANZADO.

studywithart.com

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

5

Pequeños pasos en la
dirección *correcta* pueden
convertirse en el paso
más grande de tu vida

CADA PASO CUENTA,
INCLUSO LOS PEQUEÑOS.

123456789101112

TO-DO LIST	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
	5	6	7
	12	13	14
	19	20	21
	26	27	28

NOTAS

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

AGENDA 2025 - PASOS A SEGUIR

DESIGN BY STUDYWITHART.COM

Información de materias

MATERIA:

L M M J V S D

SEDE:

HORA:

PROFESOR:

CORREO:

PRIMER PARCIAL: / /

SEGUNDO PARCIAL: / /

	EXÁMENES / TAREAS / PROYECTOS	FECHA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4
8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30	31	

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

28	LUNES	29	MARTES
30	MIÉRCOLES	31	JUEVES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

22

MARTES

23

MIÉRCOLES

26

SÁBADO

27

DOMINGO

JULIO			
	21	LUNES	
24	JUEVES	25	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

2025			
15	MARTES	16	MIÉRCOLES
19	SÁBADO	20	DOMINGO

JULIO

14

LUNES

17

JUEVES

18

VIERNES

MAYO

2025

01

JUEVES

02

VIERNES

03

SÁBADO

04

DOMINGO

		05	LUNES
08	JUEVES	09	VIERNES

08	MARTES	09	MIÉRCOLES
12	SÁBADO	13	DOMINGO

JULIO

07

LUNES

10

JUEVES

11

VIERNES

2025

06

MARTES

07

MIÉRCOLES

10

SÁBADO

11

DOMINGO

		12	LUNES
15	JUEVES	16	VIERNES

01	MARTES	02	MIÉRCOLES
05	SÁBADO	06	DOMINGO

03	JUEVES	04	VIERNES

13	MARTES	14	MIÉRCOLES
17	SÁBADO	18	DOMINGO

		19	LUNES
22	JUEVES	23	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

MAYO			
	26		LUNES
29	JUEVES	30	VIERNES

GASTOS VARIABLES			
FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			
DEUDAS			
VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
DINERO PRESTADO			
F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			
RESUMEN MENSUAL			
TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-) TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

27	MARTES	28	MIÉRCOLES
31		SÁBADO	

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

JULIO — 2025			
JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27
31			

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES					
							1					2
	7						8					9
	14						15					16
	21						22					23
	28						29					30
NOTAS												

7

Cada paso, incluso
los *pequeños*, suman
al camino

CONFÍA EN EL PROCESO,
INCLUSO SI ES LENTO.

studywithart.com

6

Los pasos no siempre
hacen ruido, pero
siempre dejan *huella*

EL IMPACTO MÁS GRANDE
A VECES VIENE DEL
SILENCIO.

studywithart.com

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TO-DO LIST	LUNES	MARTES		MIÉRCOLES								
	30											
	2	3										
	9	10										
	16	17										
	23	24										
NOTAS												

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

JUNIO — 2025			
JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

Control Financiero

LLEVA UN CONTROL COMPLETO DE TUS FINANZAS PERSONALES DEL MES

INGRESOS MENSUALES

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

GASTOS FIJOS

FECHA	CONCEPTO	MONTO
TOTAL		

2025

24

MARTES

25

MIÉRCOLES

28

SÁBADO

29

DOMINGO

JUNIO		
	23	LUNES
26	JUEVES	27 VIERNES

GASTOS VARIABLES

FECHA	CONCEPTO	M. ESTIMADO	M. REAL
TOTAL			

DEUDAS

VENCIMIENTO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

DINERO PRESTADO

F. DE COBRO	CONCEPTO		MONTO
TOTAL			

RESUMEN MENSUAL

TOTAL ENTRADAS		AHORRO (ANTERIOR)	
(-)TOTAL DE SALIDAS		(+) AHORRO DEL MES	
DIFERENCIA		AHORRO TOTAL	

Habit Tracker

USA ESTA HERRAMIENTA PARA MONITOREAR LA CONSTANCIA DE TUS HÁBITOS.
DESARROLLA NUEVAS RUTINAS O DEJA ATRÁS MALOS HÁBITOS.

[illegible]

¿CÓMO USARLO? ESCRIBE EL HÁBITO EN LA PRIMERA COLUMNA. SI CUMPLISTE, MARCA O PINTA EL RECUADRO CORRESPONDIENTE AL DÍA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

TIP: USA UN COLOR DIFERENTE PARA CADA HÁBITO, SERÁ MÁS FÁCIL VER TU PROGRESO.

Hábitos Cuantificables

IDEAL PARA HÁBITOS QUE PUEDES CUANTIFICAR (ASIGNAR PUNTUACIONES, HORAS, CANTIDAD, ETC.).

POR EJEMPLO: SI EL HÁBITO ES “ESTUDIAR”, PUEDES MONITOREAR LAS HORAS QUE LE DEDICAS A DIARIO. SI EL HÁBITO ES “TOMAR AGUA”, MONITOREA LA CANTIDAD DE VASOS TOMADOS.

TIP: MONITOREA UN ÚNICO HÁBITO CON UN GRÁFICO DE BARRAS O VARIOS HÁBITOS A LA VEZ CON UN GRÁFICO DE LÍNEAS.

☐	☐
☐	☐

17

MARTES

18

MIÉRCOLES

21

SÁBADO

22

DOMINGO

		16	LUNES
19	JUEVES	20	VIERNES

Resumen Mensual

ESCRIBE TRES OBJETIVOS QUE QUIERAS LOGRAR ESTE MES:

ESCRIBE TRES COSAS POR LAS QUE ESTÁS AGRADECIDO ESTE MES:

ESCRIBE UNA FRASE QUE TE MOTIVE DURANTE TODO ESTE MES:

USA ESTE ESPACIO PARA LO QUE QUIERAS. PUEDES HACER LISTAS DE TAREAS,
PLANEAR TUS COMIDAS, DIBUJAR, JOURNALING, ETC.

2025			
10	MARTES	11	MIÉRCOLES
14	SÁBADO	15	DOMINGO

09

LUNES

12

JUEVES

13

VIERNES

01

DOMINGO

JUNIO

02

LUNES

05

JUEVES

06

VIERNES

2025

03

MARTES

04

MIÉRCOLES

07

SÁBADO

08

DOMINGO